

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

TIRO CON L'ARCO - ERBA



REGOLAMENTO INTERNO

(aggiornato dal C. D. Ottobre 2019)

SCOPO

Scopo del regolamento è quello di disciplinare il comportamento degli Associati, in modo che la vita dell'Associazione risulti concorde, corretta e attiva; sia riguardo ai rapporti personali fra i soci, che agli impegni nei confronti dell'Associazione stessa, onde realizzarne il fine.

ASSEMBLEA E CONSIGLIO

Gli Associati hanno il dovere di partecipare all' Assemblea ed alle elezioni delle cariche sociali.

Durante le riunioni del Consiglio Direttivo, sarà data facoltà ai soci presenti di esporre proposte, che verranno discusse e risolte nella seduta stessa, o in casi più gravi ed importanti, rinviati alla riunione successiva.

Gli Associati, non partecipanti all'Assemblea, non potranno essere eletti per il Consiglio Direttivo.

Proposte o reclami, relativi all'attività dell'Associazione, potranno essere presentati personalmente anche durante l'Assemblea. Il Consiglio Direttivo comunicherà a tutti gli associati, i seguenti calendari :

- a) Palestre
- b) Corsi di tiro con istruttori
- c) Gare sociali
- d) Preparazione atletica (se richiesta almeno da venti soci).
- e) Cena/pranzo Sociale.

ISCRIZIONI A GARE

Nel sito Fitarco è disponibile il calendario Federale, delle gare Nazionali, Interregionali e Giovanili. Gli Associati che intendono partecipare ad una o più competizioni, devono far pervenire all'incaricato della Società, tramite indirizzo di posta elettronica, la loro adesione, nei tempi idonei (2/3 mesi prima) per garantirsi il posto. Se i posti disponibili sono inferiori alla nostra richiesta, verrà presa in considerazione la data di comunicazione al responsabile iscrizioni-gare.

RIAFFILIAZIONE

Al fine di inviare in tempo utile la Riaffiliazione in FITARCO per l'anno successivo, gli Associati sono tenuti a versare la loro quota sociale entro e **non oltre il 30 OTTOBRE**.

La segreteria invierà in Federazione il ritesseramento **solamente per quei Soci** che avranno rinnovato entro la data sopra indicata.

Un eventuale seconda richiesta di rinnovo, potrà essere fatta in FITARCO a gennaio, secondo la norma Federale che cita *“Eventuali ritardi potranno essere presi in considerazione, solo a seguito del pagamento della TASSA DI MORA del 50%”*.

USO DEL CAMPO E PALESTRE

Il campo di tiro dell'Associazione è a disposizione per l'allenamento di tutti gli Associati in regola con il pagamento della quota annuale, secondo gli orari del Centro Sportivo, tranne i

giorni stabiliti per: gare sociali e Federali, manifestazioni e manutenzione del campo.

Il C.D. comunicherà il giorno in cui si effettuerà la manutenzione del campo. In caso di particolari impedimenti, la manutenzione verrà eseguita in qualsiasi altro giorno, senza alcun preavviso.

Per accedere al campo, l'Associato dovrà comporre il codice sul lucchetto del cancelletto e richiuderlo all'uscita. (*cambiando i numeri*)

REGISTRO PRESENZE

Nelle palestre il Responsabile dovrà mettere: data, ora *ingresso/uscita*, e firma.

Sul campo, ogni Associato, prima di montare l'attrezzatura, è **obbligato** a compilare: con Nome Cognome data, ora *ingresso/uscita*, firma ed eventuali frecce fuori bersaglio. Per corsi e allenamenti collegiali, l'incarico sarà dell'Istruttore. Ogni membro del C. D. è tenuto verificare che venga rispettata la presente norma. L'Associato inadempiente sarà richiamato e se recidivo potrà essere invitato ad uscire dall'Associazione.

I bersagli saranno inamovibili e coperti da fogli di plastica, che dovranno essere tolti prima dell'inizio dei tiri e rimessi al termine. E' lasciato **al buon senso degli Arcieri**, il distribuirsi sui vari bersagli, per permettere a ciascuno di allenarsi alle varie distanze.

Sul campo saranno predisposti bersagli fissi, a distanze regolamentari . I bersagli a 5, 10 e 15 mt. devono essere utilizzati per: *riscaldamento, corsi ed allenamenti specifici*. Quelli a: 20, 25 e 30 mt. per: *amatori, agonisti esordienti e non*. Quelli da 35 mt. in su per *agonisti esperti* e per nessun'altra qualifica, pena l'espulsione dall'Associazione.

In caso di corsi, camp estivi e simili, il campo resterà aperto per gli allenamenti, gli associati dovranno però adeguarsi ai tempi dell'evento.

SAGOME 3D

Devono essere utilizzate dalle postazioni fisse indicate sulla linea di tiro, solo ed esclusivamente da Arcieri agonisti. Saranno autorizzate prove particolari **solo**, in presenza e responsabilità di un Istruttore.

Se disponibile un campo per il *tiro di campagna/3D* fuori dal Centro Sportivo, l'Associato dovrà attenersi allo specifico regolamento.

Pulizia e ordine del campo, della palestra e la conservazione del materiale di uso comune è affidato alla buona educazione degli Associati stessi. Si raccomanda, pertanto, di utilizzare gli appositi contenitori per rifiuti e di riporre con ordine il materiale, una volta terminato l'allenamento.

Si invitano tutti gli Associati ad usare espressioni consone all'attività stessa e non assumere atteggiamenti sconvenienti. Gli Associati che si recano sul campo con bambini, specie se piccoli, sono pregati di far sì che questi stazionino nella zona "**riposo**".

La palestra avrà giorni ed orari stabiliti, è inoltre d'obbligo l'uso di scarpe da ginnastica e/o simili e tenuta adeguata.

L'allestimento e lo smontaggio della palestra con reti di protezione, cavalletti, paglioni e pulizia, deve essere effettuato da **tutti** gli arcieri che effettuano l'allenamento in quella seduta. (minorenni vedi norme sicurezza)

L'uso del campo e della palestra, è riservato ai soli Associati; ospiti ed amici possono frequentarlo se accompagnati da un socio e sotto la responsabilità dello stesso, previo avviso in segreteria. Per

eventuali danni da essi subiti o arrecati, si fa riferimento a quanto previsto dal Codice Civile. L' Associato e/o gli ospiti, che recano danno al materiale di uso comune, sono tenuti al rimborso od alla sostituzione di quanto danneggiato.

Ogni Associato è tenuto al buon uso dei materiali sociali. Periodicamente, ogni 20/30 gg. è necessario spostare le visuali (su/giù • des/sin) per utilizzare al meglio i paglioni, ruotando anche gli stessi.

Ragazzi/e minorenni, hanno accesso ai luoghi d'allenamento nei giorni stabiliti, con gli Istruttori. Per allenamenti liberi, negli orari consentiti del Centro Sportivo, possono accedere solo se accompagnati da un familiare maggiorenne, o chi ne fa le veci.

Arcieri tesserati Fitarco con altre società, che intendono usufruire per un breve periodo, campo e/ o palestre, con attrezzature personali, potranno iscriversi all'Associazione con una quota stabilita annualmente dal C.D.

Simpatizzanti e/o Associati che desiderano praticare il tiro con l'arco non in possesso di propria attrezzatura, possono richiedere l'utilizzo della "Attrezzatura in uso" (vedi modalità più avanti).

NORME DI SICUREZZA

E' tassativamente proibito tirare frecce mentre altri arcieri sono nel campo per il recupero delle proprie. Tutte le frecce **devono** essere marcate col nome dell'Arciere sull'asta. Le frecce trovate anonime saranno distrutte.

E' altresì vietato, recarsi a recuperare le proprie frecce, mentre altri arcieri stanno tirando.

A questo scopo si invitano i soci, a coordinare i propri tempi di tiro e recupero, in modo da evitare perdite di tempo.

Le frecce dovranno essere tirate nella quantità necessaria al tipo di allenamento in corso, **massimo consentito n° 7 (SETTE)** frecce per volée senza interferire con altri tiratori.

L'arciere che tirasse una o più frecce fuori bersaglio, deve limitare la ricerca in un periodo di tempo ragionevole, per non intralciare l'allenamento degli altri. La ricerca, se prolungata, deve essere compiuta al termine dell'allenamento col rilevatore di metalli.

E' vietato tendere l'arco, soprattutto con freccia incoccata, se non sulla linea di tiro e rivolto verso il bersaglio, fermo restando, che non ci siano arcieri sul campo.

Archi in tensione e frecce, devono essere posti in modo da non presentare pericoli per coloro che si trovano sul campo; si consiglia di usare gli appositi porta archi e di non appoggiare in alcun modo frecce verticalmente.

Agonisti 3D/H&F per allenamenti sulle sagome, devono utilizzare solo le postazioni predisposte e coordinare i tempi tiro/recupero con eventuali altri arcieri presenti. Le frecce dovranno essere scoccate nel numero massimo di **TRE** a bersaglio per sagoma.

E' vietato far rimuovere/mettere a ragazzi/e minorenni i paglioni dai cavalletti.

Qualsiasi Associato è tenuto a rispettare e far rispettare il presente Regolamento. Colui, che richiamato, si rifiutasse di adeguarsi alle norme, potrà essere deferito alla prima riunione del C. D. e se recidivo, radiato dall'Associazione.

SEZIONI

La società può disporre di sezioni staccate. Sarà nominato un Responsabile per sezione, con diritto di partecipazione ai Consigli Direttivi per eventuali proposte.

Gli Associati delle sezioni, in regola con la quota sociale, avranno gli stessi diritti e doveri di tutti gli iscritti nella società.

GARE

L'Associato che partecipa a gare ufficiali di calendario FITARCO, è tenuto ad indossare la divisa ufficiale dell'Associazione, o come stabilito dal Regolamento Federale, pena il deferimento alla decisione del Consiglio Direttivo. *(il non attenersi a detta norma, incorre nell'allontanamento dalla gara stessa da parte dei Giudici di Gara).*

Si rammenta di tenere sempre con la propria attrezzatura il **Fitarco-Pass** valido .

Eventuali sanzioni addebitate all'Associazione, per inadempienza dell'atleta, dovranno essere risarcite dallo stesso.

In caso di rinuncia ad una gara, non comunicata nei tempi richiesti, l'atleta dovrà provvedere al pagamento della quota stessa.

L'atleta che raggiunga i punteggi stabiliti dalla Federazione, per ottenere "Riconoscimenti Fitarco" o "Stelle WA" deve far pervenire direttamente in Segreteria gli scores firmati, (vedi Reg. Tec. FITARCO cap. 6) col modulo di richiesta debitamente compilato *(scaricabile dal nostro sito)*.

Gare Sociali il titolo di Campione Sociale sarà calcolato sulla partecipazione di: almeno **due** gare al chiuso più **due** all'aperto.

ATTREZZATURA in USO

pre/dopo CORSO

Su specifica richiesta, viene messa a disposizione l'attrezzatura completa di tiro per l'utilizzo minimo di 2 (due) ore, massimo 2 mesi, alle condizioni disposte annualmente dal Consiglio Direttivo.

Il richiedente dovrà sottostare al presente *Regolamento Interno* e firmare il modulo di accettazione apposito.